ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 15-11-2025	**HORA DE INICIO:** 01:00 pm	**HORA FIN:** 02:15 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con una revisión del pretest. Se evidenció que la participante reconoce únicamente algunas instituciones a las que podría acudir, y aunque sabe que puede dirigirse a entidades en caso de violencia, presenta un conocimiento limitado sobre sus derechos como víctima. Además, su concepto de la ruta de atención se restringe a pensar que es un proceso de remisión entre entidades, sin comprender su estructura y propósito protector.

El tamizaje mostró **riesgo bajo**. Sin embargo, la participante reconoció que “a veces” durante discusiones familiares se presentan comportamientos como portazos o golpes a objetos. Aunque no los percibe como violencia, estos episodios constituyen **violencia psicológica ambiental**, que puede generar tensión emocional y, si se normaliza, favorecer un aumento en las dinámicas agresivas.

A través del diálogo, se exploraron sus emociones cuando ocurren estas situaciones. La participante compartió que, aunque no siente miedo directo, sí experimenta incomodidad, silencio prolongado y tristeza posterior a las discusiones. Se realizó una orientación verbal sobre cómo identificar señales tempranas de violencia psicológica, explicando con ejemplos

cotidianos la importancia de reconocer cómo su cuerpo y emociones responden a estos episodios.

También se trabajó en la importancia del autocuidado emocional, resaltando la necesidad de retirarse del espacio cuando la discusión aumenta, buscar un entorno tranquilo y conversar con mujeres de confianza dentro del resguardo. Se reforzó el rol de la autoridad propia como un apoyo cercano que puede acompañarla en situaciones de conflicto.

Finalmente, se brindó una explicación sencilla y accesible de la ruta institucional, teniendo en cuenta las barreras de lectura/escritura, y se aclaró que este proceso no contradice el sistema del resguardo, sino que se articula con él cuando existe malestar emocional o riesgo.

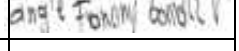
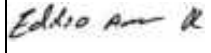
CONCLUSIONES

La participante no presenta riesgo actual, pero existe vulnerabilidad por la normalización de comportamientos agresivos en discusiones y por el desconocimiento de rutas y derechos. Mostró apertura al diálogo y disposición para fortalecer su autocuidado emocional.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	15-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	15-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 02:15 pm se da por terminada la reunión